

Atelier

# DANSE BIODYNAMIQUE

*Corps en Mouvement, Corps en Danse*



Avec **GEN. PHILIBERT**, danseuse et thérapeute shiatsu

*Retrouver le mouvement de la Vie. Améliorer sa mobilité, acquérir un mouvement fluide pour monter de la terre vers le ciel, s'ancrer pour mieux s'élever, renouer avec la flexibilité de son axe. Trouver son équilibre pour mieux le perdre, jouer avec son corps, ses appuis externes et internes. Découvrir des possibles insoupçonnés et se laisser emporter dans une danse créative personnelle, alliant le féminin et le masculin en soi.*



*Mais aussi, savoir entrer en contact avec l'autre pour un échange, une écoute, une création dansée.*

Tout cela, dans l'accueil et le respect de l'énergie et des émotions du moment, avec la bienveillance du groupe.

Atelier hebdomadaire les lundis de 9h30 à 11h30 à Romans. Débuit le 9 octobre 2017

### TARIFS

si engagement à l'année : 405 € ou 9 chèques de 45 € (soit 15 € l'atelier)

si engagement au trimestre : 18 € l'atelier

**1er trimestre** 9 ateliers dont 1 gratuit : 144€ (ou 3 fois 44€)

**2ème trimestre** 10 ateliers 180€ ( ou 3 fois 60€)

**3ème trimestre** 9 ateliers 162 € ( ou 3 fois 54€)

**ATELIER PONCTUEL** 25€