

Conférence



Pleine Conscience



& Méditation

Fondement de la pratique d'une spiritualité laïque
entre Traditions, Spiritualité et Neurosciences

Avec **Dr Jacques VIGNE**

Psychiatre de formation, et spécialiste des spiritualités comparées, il vit en Inde depuis trente ans et fut un proche disciple de Swami Vijayānanda à l'ashram de Mā Anandamayī à Kankhal (Hardwar). Son expérience est issue de nombreuses années de recherches et de réflexions sur la méditation, la psychologie, et cela grâce à des liens entre les connaissances traditionnelles et les neurosciences. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont 'Guérir l'anxiété', 'Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation' et 'Le mariage intérieur'. Ces ouvrages constituent une synthèse remarquable de l'état des connaissances et des recherches *sur la méditation*.

Jeudi 5 octobre 20 h Romans

Salle Charles Michels (centre ville, près de la Mairie)

Tarifs : 10 € tarif plein, 8 € étudiant, chômeurs, adhérent, 5 € RSA

PLANET'AIIRE : tel 09.54.69.62.11 ecocit@free.fr www.planetaiire.fr www.facebook.com/planetaiire