

SÉMINAIRE EXCEPTIONNEL !

LES CLES DE LA SAGESSE

Pour ceux qui la cherchent, voie millénaire pour trouver la paix intérieure



Avec Frédéric LENOIR

Philosophe, sociologue et historien des religions, Cofondateur de la Fondation SEVE. Ecrivain, auteur d'une quarantaine d'ouvrages.

Depuis plus de deux millénaires les grands courants de sagesse de l'humanité - du taoïsme à Spinoza, en passant par les Evangiles, la philosophie grecque et le bouddhisme - nous enseignent un voie intérieure qui vise à transformer notre regard et à ajuster nos désirs au monde plutôt qu'à vouloir ajuster le monde à nos désirs.

Ainsi notre bonheur ne provient plus tant des événements extérieurs aléatoires, que de la paix intérieure que nous avons appris à développer.

Au cours de ce séminaire de deux jours, Frédéric Lenoir transmettra les clés essentiels de cette voie spirituelle universelle, qui permet de grandir en humanité, d'ouvrir davantage son coeur et de croire dans la joie et la sérénité.

Il le fera en donnant des exemples concrets et des exercices pratiques, comme des méditations guidées. Le séminaire proposera aussi des ateliers de biodanza (la danse joyeuse de la vie) et de sophrologie.

16/17 décembre

St ANTOINE l'Abbaye(38) A l'Arche

Tarifs : 240 €, petit budget 180 € + adh

PLANET'AIIRE : tel 09.54.69.62.11 ecocit@free.fr www.planetaiire.fr