

**Conférence** suivie d'un **STAGE**

# PUISSANCE TRANSFORMATRICE DE LA RESPIRATION



## **La Respiration Holotropique** **pour une connaissance élargie de soi-même et du monde**

Inventée par le psychiatre Stanislav Grof dans les années 70, la Respiration Holotropique est une technique d'exploration de soi à la fois simple et extrêmement puissante, ayant déjà montré son efficacité et son utilité dans le monde entier.

Avec **Dr Patrick BAUDIN**

**Médecin, certifié en psychologie transpersonnelle, formateur, facilitateur en Respiration Holotropique et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.**

**Auteur :« La respiration holotropique : états de conscience chamanique, le courage de la transformation ».**

**Jeudi 30 novembre - 20 h**

**Romans** quartier des Ors, 8 rue Bellevue, ( parking cimetière )

Tarifs : 10 € tarif plein, 8 € étudiants, chômeurs, adhérents, 5 € RSA

**- Stage RESPIRATION HOLOTROPIQUE - 1 au 3 décembre - 250 €**

**PLANET'AIIRE : tel 09.54.69.62.11 ecocit@free.fr [www.planetaire.fr](http://www.planetaire.fr)**