

Conférence



# ON A TOUJOURS UNE SECONDE CHANCE D'ÊTRE HEUREUX !



## ***LE BONHEUR DANS TOUS SES ÉTATS***

Quand nos souvenirs fondent notre bonheur. Le bonheur ne se déclinerait-il qu'au présent ?

La méditation et la pleine conscience sont en effet à la mode. Mais nos souvenirs jouent également un rôle crucial pour notre satisfaction : pour preuve, personne ne souhaite perdre la mémoire. La recherche en psychologie a ainsi mis en évidence que le bonheur s'ancre à la fois dans le passé, le présent et le futur. Se remémorer les bons moments, apprécier l'instant présent et anticiper les joies à venir, tels sont les trois temps du bonheur.

Avec **Yves-Alexandre THALMANN**

**Psychologue et physicien suisse, il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la communication, « Au diable la culpabilité ! », « les fabuleux pouvoirs de la pensée », « la psychologie positive et le bonheur », « Pensée positive, la loi d'attraction enfin expliquée » ... Et son dernier livre « On a toujours une seconde chance d'être heureux ».**

**Vendredi 27 avril - 20 h**

**Romans** salle des Ors, 26 rue magnard

Tarifs : 10 € tarif plein, 8 € étudiants, chômeurs, adhérents, 5 € RSA

PLANET'AIRE : tel 09.54.69.62.11 [ecocit@free.fr](mailto:ecocit@free.fr) [www.planetaire.fr](http://www.planetaire.fr)