

STAGE



LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE



« La Respiration, école de confiance et de lâcher-prise »

Inventée par le psychiatre Stanislav Grof dans les années 70, la Respiration Holotropique est une technique d'exploration de soi à la fois simple et extrêmement puissante, ayant déjà montré son efficacité et son utilité dans le monde entier.

« *Holotropique* » signifie « *qui mène à la totalité, à la complétude* ».

Chacun peut vivre des expériences profondément initiatiques et bénéficier d'une transformation et d'une libération concrètes tant au niveau physique, émotionnel, qu'affectif et spirituel.

Avec **Dr Patrick BAUDIN**

Médecin, certifié en psychologie transpersonnelle, formateur, facilitateur en Respiration Holotropique et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.

Auteur : « *La respiration holotropique : états de conscience chamanique, le courage de la transformation* » - « *Projet HOME* »

30 novembre au 2 décembre

en Drôme Tarif : 250 € + adh - autres dates : du 14 au 19 juin et du 8 au 10 nov. 2019

PLANET'AIRE : tel 09.54.69.62.11 ecocit@free.fr www.planetaire.fr