

Cycle d'enseignement
avec le **Dr Patrick BAUDIN**

**Respiration Holotropique
Chamanisme
Psychologie Transpersonnelle**
Cursus Initiatique Projet HOME

Stages 2019



Patrick BAUDIN, Médecin, certifié en psychologie transpersonnelle,
formateur, facilitateur en Respiration Holotropique
et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.

Auteur : « *La respiration holotropique : états de conscience chamanique,
le courage de la transformation* ».

stages co-animés avec Dominique Rondeau-Baudin

Patrick et Dominique proposent aujourd'hui des séminaires ayant pour thème central la **Médecine Originelle**, qui représente la source vive de tout processus bio-logique, la nature profonde de la santé et de la médecine, ainsi que la nature de toute transformation de l'être corps-âme-esprit, et qui représente aussi une **démarche thérapeutique résolument confiante dans le processus de guérison programmé par la Nature.**

Projet HOME

Trente-cinq ans de vie professionnelle, d'abord en tant que médecin, puis comme psychothérapeute, et un peu plus d'un demi-siècle de vie sur cette terre, m'ont montré plus que clairement que la difficulté fondamentale et naturelle de l'humanité semblait se résumer à un seul mot, séparation.

J'ai observé que ce sentiment de séparation, bien qu'étant illusoire, était quand même la source de la plupart des peurs, et comme tous, j'ai constaté que ces peurs engendraient souvent de la violence, sous différentes formes, de la plus subtile à la plus grossière, envers l'autre ou envers soi-même.

Afin d'apporter mon humble contribution à la paix intérieure, donc à la paix du monde, en aidant à transformer le fléau de la violence relationnelle en énergie utile et créatrice et toutes ces peurs en sentiment de confiance, j'utilise depuis plus de vingt ans un outil tout à fait extraordinaire, la Respiration Holotropique.

Cette approche, loin de se contenter de résoudre et transformer le problème de la violence, permet aussi l'accès à des dimensions insoupçonnées de notre être. Travail intérieur de réunification, de recirculation énergétique, de purification du regard et du cœur, de réconciliation, c'est l'expérience d'un lien sacré tangible avec soi-même, avec les autres et l'ensemble du monde vivant, pour témoigner que Cela existe.

**En nous décidant à nous engager
dans une expérience transformatrice,
nous choisissons de réapprendre à écouter
notre cœur et nos intuitions,
nous choisissons d'être authentique,
d'exprimer notre propre vérité,
d'utiliser notre pouvoir personnel avec justesse,
et choisissons ainsi de devenir un être créatif, autonome, responsable,
libre et joyeux.**

Patrick Baudin

Renseignements - Inscriptions :

Nathalie : 06 16 61 62 71 ou nathalie.reliance@gmail.com

avec le soutien de l'association Planetaire www.planetaire.fr

Site de Patrick Baudin : www.patrick-baudin-home.com

Contact: patrickbaudin53@icloud.com

• Week-ends de Respiration Holotropique - Ouvert à tous



La respiration, école de confiance et de lâcher-prise

Inventée par le psychiatre Stanislav Grof dans les années 70, la Respiration Holotropique est une technique d'exploration de soi à la fois simple et extrêmement puissante, ayant déjà montré son efficacité et son utilité dans le monde entier.

« *Holotropique* » signifie « *qui mène à la totalité, à la complétude* ».

Chacun peut vivre des expériences profondément initiatiques et bénéficier d'une transformation et d'une libération concrètes tant au niveau physique, émotionnel, qu'affectif et spirituel.

L'expérience n'est pas compliquée, il s'agit simplement de se mettre à l'écoute de ce qui se passe au plus profond de notre inconscient corporel et psychologique au moyen de la respiration, qui redonne généreusement de l'énergie et du mouvement là où le corps et le psychisme se sont figés, sont restés bloqués, par exemple au cours d'un traumatisme, récent ou ancien. Ainsi, la respiration permet d'augmenter considérablement la qualité de notre présence à ce qui se passe en nous et autour de nous, justifiant pleinement le terme « *holotropique* », puisqu'elle ouvre l'accès à plus grand que soi, apporte complétude et plénitude.

Dans la Drôme (26) à proximité de Romans sur Isère - Crest (gare Valence TGV)

-WE : du 30 novembre au 2 décembre 2018

-WE : du 8 au 10 mars 2019

-WE : du 8 au 10 novembre 2019

Tarif : 250 €

En SUISSE, à Martigny dans le Valais

- WE : du 1er au 3 février 2019

Tarif : 250 €

• Respiration et Liberté d'Être (RLE)



L'ensemble des stages RLE permet différents apprentissages :

- posture adéquate et idéale de facilitateur-accompagnant. Ces expériences rendent toute personne motivée très rapidement capable d'accompagner des malades, des personnes en fin de vie, et toute personne en processus de changement ou en crise, que cette crise soit psychosomatique ou psychospirituelle.
- connaissance de l'immense potentiel de transformation de la respiration et des états de conscience holotropiques (transe profonde induite naturellement par la respiration sans utilisation de substances ou drogues psychoactives)
- opportunité concrète d'exploration et de connaissance de soi sur le plan personnel et transpersonnel (dimension spirituelle, lien à la nature, au-delà de la personne).

Révéléateur de qui nous sommes, de tout ce qui vit en nous dans l'inconscient psychique et corporel, ce parcours est source de changements profonds, permettant de lâcher les conflits personnels, familiaux, transgénérationnels, et de remplacer spontanément les empreintes traumatiques par de nouvelles ressources pour un fonctionnement optimal, dans la joie et la liberté d'être soi.

Séminaires ouverts à tous, pouvant être faits dans n'importe quel ordre :

- RLE 1- *Etats de Conscience Holotropiques, Médecine Originelle et Chamanisme.*
- RLE 2- *Matrices Périnatales Fondamentales - Cycles de Mort et Renaissance.*
du 10 au 16 novembre 2017
- RLE 3- *Pratique de la Respiration Holotropique - Ethique de l'Accompagnement.*
du 18 au 24 mars 2018
- RLE 4- *Travail corporel et Pleine Conscience - Symbolisme psychosomatique*
du 4 au 10 juin 2018
- RLE 5- *Crises d'Émergence Spirituelle - Peur de la folie et psychiatrie.*
du 7 au 13 octobre 2018
- RLE 6- *Respiration et vie ordinaire - Combat Spirituel et Résolution de Conflits*
- **Tarif : 620 € / stage - Lieu : Dojo de la Piaz, à Samoëns, en Haute-Savoie. Ou Domaine de Sagnol, à Gigors et Lozeron, Parc Naturel Régional du Vercors, Drôme**

• Quête de Vision & Retrouvailles Intérieures



« **Qui suis-je?** » Si je ne sais pas qui je suis, ni d'où je viens, comment savoir où je vais ? Si je ne sais pas qui est là, qui est en train de parler, comment savoir ce que je veux vraiment ?

En groupe ouvert à tous, ce troisième volet du H.O.M.E. Project est une retraite intensive de 12 jours pleins et propose à toute personne motivée le grand défi d'une rencontre profonde avec elle-même à travers une succession de rites de passage et d'initiations inspirés des cultures indigènes :

- 2 expériences de Respiration Holotropique (4 jours)
- pratique quotidienne du yoga
- travail sur les 4 Voies de L'Initiation Chamanique
- Quête de Vision 4 jours d'isolement volontaire en pleine nature et en espace restreint.

La première épreuve est celle de la transe profonde, induite naturellement par la Respiration Holotropique. Elle permet un grand lâcher-prise et une extraordinaire circulation d'énergie, libérant mémoires traumatiques et mémoires « ressources », restaurant un « pouvoir être » et un « pouvoir agir », un sens profond de la vie, une authenticité, une créativité, et une sagesse bien réels, tout en recréant le lien avec toutes choses et tous les êtres vivants. Des enseignements sont ensuite donnés sur les Quatres Voies de l'Initiation Chamanique - guerrier, guérisseur, visionnaire et instructeur - en même temps que des exercices permettant de les développer.

La seconde et grande épreuve est celle de l'isolement en pleine nature durant 4 jours et 4 nuits dans un espace volontairement restreint.

Cette expérience de solitude prolongée se fait avec une quantité d'eau limitée et éventuellement en jeûnant (régime adapté en fonction de chacun). Chacun s'engagera à respecter scrupuleusement les consignes de sécurité.

L'expérience développe particulièrement les vertus de courage, de tempérance (mesure et équilibre), et de prudence.

Incomparable processus de transformation intérieure, cette « Quête de Vision » n'est

pas la quête d'une image, mais plutôt la quête d'une vision claire de la direction à prendre pour être vraiment soi et en plein accord avec sa propre nature. C'est cela aussi, « rentrer à la maison ».

La troisième épreuve consistera à intégrer les expériences solitaires dans la structure « communautaire » temporaire constituée par le groupe, et elle sera favorisée par une deuxième session de Respiration Holotropique.

Du 29 juillet au 10 août 2018

Tarif : 960 € - Lieu : Domaine de Sagnol, à Gigors et Lozeron, Parc Naturel Régional du Vercors, Drôme (gare de Valence TGV)

- **Nouveau: Stage Aveugles et Visionnaires**



Stage de 5 jours, avec une expérience sensorielle de cécité totale sur 72h et une session de RH, avec l'assistance de personnes aveugles. Limité à 12 participants.

Pour un retour à l'essentiel, pour le plaisir ou l'angoisse du silence, l'écoute intérieure, l'expérience du soutien fondamental du groupe, l'arrêt de tout jugement sur soi et sur les autres...

Du 25 au 30 juin 2018 - Exploration sensorielle et subtile de la cécité. Présence de deux personnes aveugles.

Tarif : 580 € - Lieu : Moulin de Marie, à Labrit, près de Mont de Marsan, Landes.

• Les 4 Voies de l'Initiation Chamanique



Cursus initiatique s'effectuant en groupe continu fermé engagé sur 1 an.

« *Marcher dans la voie mystique avec les pieds sur terre* » (Angeles Arrien)

Dans notre culture occidentale, la plupart ont perdu leur sensibilité subtile et ne sentent pas au plus profond d'eux-mêmes la relation existant entre le monde physique et le monde spirituel. Les peuples indigènes, profondément enracinés dans la terre et le ciel, n'ont jamais perdu leurs liens avec le monde invisible et savent que c'est la perte de ce lien sacré qui est responsable de l'état du monde tel qu'il est aujourd'hui.

Les enseignements et expériences proposés sont inspirés de l'extraordinaire travail anthropologique inter-culturel d'Angeles Arrien montrant que les traditions chamaniques du monde entier sont fondées sur quatre voies ou schémas directeurs du comportement humain, bien évidemment indépendants du sexe masculin ou féminin :

- **Le Guerrier ou la Guerrière** s'exposent et s'engagent, choisissent d'être vraiment présents, responsables, communiquent et utilisent leur pouvoir avec justesse.

Session Guerrier : du 21 au 26 janvier 2018

- **Le Guérisseur ou la Guérisseuse** sont attentifs à ce qui a du cœur et du sens, il écoutent et se font canal d'énergie, pratiquent la reconnaissance, la validation, la gratitude, et l'amour.

Session Guérisseur : du 8 au 13 avril 2018

- **Le Visionnaire ou la Visionnaire** parlent vrai, sans accuser, projeter, ni juger. Ils cultivent authenticité, discernement, intuition et vision globale.

Session Visionnaire : du 17 au 22 juin 2018

- **L'Instructeur ou l'Instructrice** pratiquent ouverture d'esprit, détachement, objectivité, et discernement, clés de la sagesse.

Session Instructeur : du 2 au 7 septembre 2018

Session Synthesis : du 25 au 30 novembre 2018

Chaque voie sera étudiée et expérimentée de façon pratique, de manière à être immédiatement utilisable dans la vie ordinaire. Les différentes expériences initiatiques (méditations solitaires dans la nature, transe et *Respiration Holotropique*, chant, danse, cercles de parole) permettront de réapprendre à vivre avec le réel, au lieu de survivre dans un monde de fantasmes, et réorienteront vers un choix de vivre, le respect de la vie, congruence parole-action, consécration de soi, lâcher-prise et accueil du Grand Mystère.....

Tarif :520 € /stage - Lieu : Moulin de Marie, Labrit, près de Mont de Marsan, Landes.

Renseignements - Inscriptions :

Nathalie : 06 16 61 62 71 ou nathalie.reliance@gmail.com

avec le soutien de l'association Planettaire www.planetaire.fr

Site de Patrick Baudin : www.patrick-baudin-home.com

Contact: patrickbaudin53@icloud.com