

STAGE



LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE



« La Respiration, école de confiance et de lâcher-prise »

Inventée par le psychiatre Stanislav Grof dans les années 70, la Respiration Holotrope est une technique d'exploration de soi à la fois simple et extrêmement puissante, ayant déjà montré son efficacité et son utilité dans le monde entier.

« Holotrope » signifie « qui mène à la totalité, à la complétude ».

Chacun peut vivre des expériences profondément initiatiques et bénéficier d'une transformation et d'une libération concrètes tant au niveau physique, émotionnel, qu'affectif et spirituel.

Avec **Dr Patrick BAUDIN**

Médecin, certifié en psychologie transpersonnelle, formateur, facilitateur en Respiration Holotrope et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.

Auteur : « La respiration holotrope : états de conscience chamanique, le courage de la transformation ».

du 1er au 3 mars 2019 à ROMANS (26)

autres week end : - du 14 au 16 juin 2019 - du 8 au 10 novembre 2019

Tarif : 260 € + gîte (hébergement possible sur place)

PLANET'AIRE : tel 09.54.69.62.11 ecocit@free.fr www.planetaire.fr