

**Week-end de STAGE**



# RESPIRATION HOLOTROPIQUE



## « La Respiration, école de confiance et de lâcher-prise »

Inventée par le psychiatre Stanislav Grof dans les années 70, la Respiration Holotrope est une technique d'exploration de soi à la fois simple et extrêmement puissante, ayant déjà montré son efficacité et son utilité dans le monde entier.

« *Holotrope* » signifie « *qui mène à la totalité, à la complétude* ».

*Chacun peut vivre des expériences profondément initiatiques et bénéficier d'une transformation et d'une libération concrètes tant au niveau physique, émotionnel, qu'affectif et spirituel.*

Avec **Dr Patrick BAUDIN**

**Médecin, certifié en psychologie transpersonnelle, formateur, facilitateur en Respiration Holotrope et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.**

**Auteur : « La respiration holotrope : états de conscience chamanique, le courage de la transformation ».**

**15/16 juin en Drôme** - Tarif : 260 € + adhésion + gîte

A noter : Début du stage le vendredi 14 juin en début de soirée

**PLANET'AIIRE : tel 09.54.69.62.11 ecocit@free.fr [www.planetaire.fr](http://www.planetaire.fr)**