



cycle d'ateliers

Pleine conscience

MBSR

Cycle La Présence
au Cœur de nos Relations

avec Anne **TESSON**
Formatrice en pleine conscience

1 ère Séance d'Information-Découverte

Lundi 20 Septembre de 18h
Romans - 8 rue bellevue Gaïa
parking cimetière

8 séances de 17h30 à 19h30 (Séances 1 et 8 : 2h30)
Lundi : 27 septembre, 4, 11, 18, 25 octobre, 8, 15, 22 novembre 2021
Et une journée Pleine Conscience 14 novembre

PLANETAIRE

Contact : 09.54.69.62.11 / planettaire@gmail.com / planettaire.fr