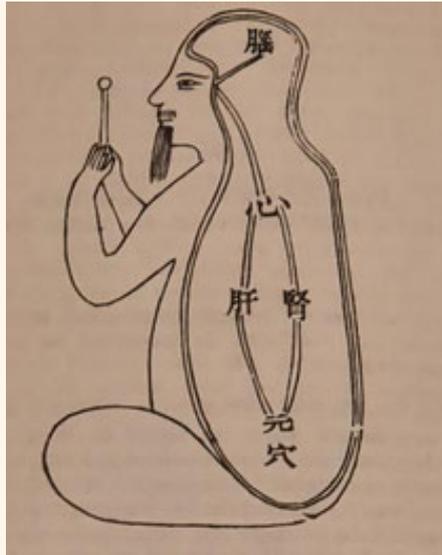


# **FORMATION TABC**

**(TECHNIQUE D'ABRÉACTION  
BILATÉRALE ET CIRCULAIRE)**

## **AVEC BRUNO CLAVIER**



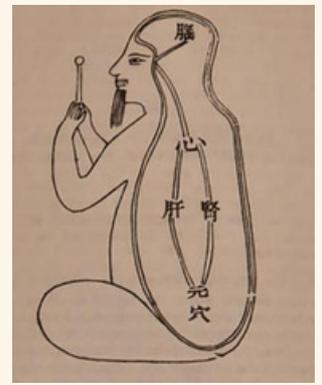
**UN MODULE DE FORMATION DE DEUX JOURS, À LA TECHNIQUE QU'IL A MISE AU POINT, LA TABC (TECHNIQUE D'ABRÉACTION BILATÉRALE ET CIRCULAIRE), OUTIL DE TRAITEMENT DES EFFETS DES TRAUMATISMES PSYCHIQUES ET EN PARTICULIER DES CONSÉQUENCES DE L'AMNÉSIE.  
CE MODULE EST PROPOSÉ AUX THÉRAPEUTES UNIQUEMENT.**

**LUNDI 23 /MARDI 24 SEPTEMBRE 2024**  
**DE 10H15 À 17H**  
**ROMANS - DRÔME**

**TARIFS : 390 € POUR LES DEUX JOURS.**

**INSCRIPTION / RENSEIGNEMENT :**  
**TÉL 06.52.63.26.02 ECOLEDEGAIA@GMAIL.COM**

# **PRÉSENTATION FORMATION TABC AVEC BRUNO CLAVIER**



**LA TABC S'INSPIRE DE L'EMDR ET DU BRAINSPOTTING, MAIS AVEC DES PRINCIPES DIFFÉRENTS NOTAMMENT EN S'APPUYANT SUR DES TECHNIQUES OCULAIRES ET DES EXERCICES DE SOUFFLE TAOÏSTES MILLÉNAIRES. IL NE S'AGIT PAS D'ACTIVATION BILATÉRALE RAPIDE DE GAUCHE À DROITE COMME DANS L'EMDR MAIS D'UNE ACTIVATION PAR DES POINTS FIXES, COMME DANS LE BRAINSPOTTING.**

**CES POINTS FIXES SONT CEPENDANT INSCRITS DANS DES CERCLES FONDAMENTAUX ET COUPLÉS AVEC DES MOUVEMENTS OCULAIRES LENTS ET CIRCULAIRES SELON CES MÊMES CERCLES. CETTE TECHNIQUE RÉSULTE DU CONSTAT QUE POUR UN CERTAIN NOMBRE DE PERSONNES, LES TECHNIQUES EXISTANTES PEUVENT ÊTRE INEFFICACES, OU TRAUMATISANTES, À CAUSE DE LA CHARGE ÉMOTIONNELLE INTENSE QUI RÉSULTE DU SYNDROME DE STRESS POST TRAUMATIQUE.**

**LE TABC PERMET UNE RETRAVERSÉE DU TRAUMA SANS RÉCRÉER UN NOUVEAU TRAUMA, L'IDÉE ÉTANT DE RETRAVERSER 20% D'EXPÉRIENCES NÉGATIVES POUR POUVOIR TROUVER 80% DE RESSOURCES POSITIVES.**

**CES DEUX JOURS SERVIRONT À INTÉGRER LES PRINCIPES DE CETTE TECHNIQUE, À L'EXPÉRIMENTER POUR SOI ET POUR LES AUTRES. APRÈS LES APPORTS THÉORIQUES, L'ESSENTIEL SERA DONC UN TRAVAIL PAR DEUX AVEC UN ENGAGEMENT PERSONNEL INDISPENSABLE (À PARTIR DE TRAUMATISMES, DE CAUCHEMARS OU AUTRES PROCESSUS PSYCHIQUE DE CHACUN...).**

**SELON LES CONDITIONS SANITAIRES DU MOIS D'OCTOBRE, IL EST POSSIBLE QUE SOIENT IMPOSÉES DES LIMITATIONS À LA PARTICIPATION EN PLUS DES GESTES BARRIÈRES : VACCINS OU TESTS OBLIGATOIRES AU PRÉALABLE, À CAUSE DE LA PROXIMITÉ DE L'EXERCICE QUI A LIEU EN FACE À FACE..**

**INSCRIPTION / RENSEIGNEMENT :  
TÉL 06.52.63.26.02 ECOLEDEGAIA@GMAIL.COM**