

# SEMINAIRE INTENSIF

FORMATION PROJET HOME

# RESPIRATION, RYTHME & TRANSE-DANSE



## SEMINAIRE INTENSIF DE 5 JOURS INCLUANT SESSIONS DE RESPIRATION, TRAVAIL DU RYTHME ET TRANSE-DANSE

POUR RESPIRER ET ACTIVER LE FEU INTERIEUR...S'ABANDONNER A LA PULSATION DE L'ENERGIE VITALE...  
S'INITIER AU RYTHME PAR L'EXPERIENCE DIRECTE DES PERCUSSIONS...DANSER NOS EMOTIONS, CHEVAUCHER LE MYSTERE...  
EXPRIMER NOTRE NATURE PROFONDE... LAISSER LE MAMA-DRUM ET LA TRANSE NOUS EMPORTER DANS L'EXPRESSION CREATIVE...

### INTENTION :

CULTIVER L'ECOUTE, LE SENTIR, LA PRESENCE A SOI-MEME ET LA PRESENCE A L'AUTRE.

LACHER-PRISE, PASSER DU RYTHME INTERIEUR AU RYTHME COLLECTIF.

RESPIRER, ÊTRE RESPIRÉ. DANSER, ÊTRE DANSÉ.

RETROUVER LA CONFIANCE EN SOI, L'IVRESSE DE LA LIBERTE ET LA JOIE D'ETRE EN VIE !

## PATRICK BAUDIN

DOCTEUR EN MÉDECINE, CERTIFIÉ EN PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE,

FACILITATEUR EN RESPIRATION HOLOTROPIQUE ET POUR LES QUATRE VOIES DE L'INITIATION CHAMANIQUE.

AUTEUR : « LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE : ÉTATS DE CONSCIENCE CHAMANIQUE,  
LE COURAGE DE LA TRANSFORMATION » ET « PROJET HOME, ÉCOLOGIE INTÉRIEURE ET MÉDECINE ORIGINELLE ».

## KAREM ORTIZ

DANSEUSE PROFESSIONNELLE, DIPLÔMÉE DE L'ECOLE NATIONALE DES ARTS DE CUBA. CERTIFIÉE DE LA PRATIQUE

« DANSER, ÊTRE DANSÉ ». MASTER DE DANSE THÉRAPIE À L'UNIVERSITÉ PARIS DESCARTES

ET LICENCE EN CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE À L'UNIVERSITÉ PARIS VIII.

**DU 21 AU 26 OCTOBRE 2025 - ROMANS - DRÔME**

**Tarif stage : 550 € – Tarif hébergement en pension complète : 370 €**

<https://patrick-baudin-home.com>

**inscription : nathalie.reliance@gmail.com tél : 06.16.61.62.71**