

Cours de Yoga traditionnel

& philosophie indienne

avec **Estelle LEFEBVRE**

Elle enseigne le yoga traditionnel, depuis 20 ans
elle est directrice de l'école Yogakshemam)

Dieu n'a fait qu'ébaucher l'homme,
c'est sur Terre que chacun se crée.
Proverbe africain.



Début des ateliers

Mercredi 17 septembre 2025

18 h à 19 h 15

8 rue Bellevue - Gaïa

Parking cimetière - 26100 - Romans.

PLANETAIRE

T : 09.54.69.62.11 - planetaiire@gmail.com

planetaiire.fr

