STAGE

LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE

VERS UNE CONSCIENCE ÉLARGIE DE SOI-MÊME ET DU MONDE

UNE SESSION DE RESPIRATION HOLOTROPIQUE AUTHENTIQUE (SELON STANISLAV GROF) PREND 2 JOURS PLEINS (SOIT UN WEEK-END ENTIER DU VENDREDI SOIR AU DIMANCHE APRÈS-MIDI) ET INCLUT TROIS EXPÉRIENCES DIFFÉRENTES ET COMPLÉMENTAIRES: L'EXPÉRIENCE D'ÉTAT MODIFIÉ DE CONSCIENCE PAR LA RESPIRATION, L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE VIVANT CES ÉTATS, ET LE PARTAGE EN GROUPE EN VUE DU TÉMOIGNAGE ET DE L'INTÉGRATION DE CES EXPÉRIENCES PUISSANTES ET TRANSFORMATRICES.

PATRICK BAUDIN

MÉDECIN, CERTIFIÉ EN PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE, FORMATEUR, FACILITATEUR EN RESPIRATION HOLOTROPIQUE ET POUR LES QUATRE VOIES DE L'INITIATION CHAMANIQUE. AUTEUR :« LA RESPIRATION HOLOTROPIQUE : ÉTATS DE CONSCIENCE CHAMANIQUE, LE COURAGE DE LA TRANSFORMATION ».

17/ 18 JANVIER 2026 * - ROMANS - DRÔME

***Démarrage le 16 janvier en soirée**

Tarif : 290 € + gite + repas (148 €)

https://patrick-baudin-home.com

inscription : nathalie.reliance@gmail.com tél : 06.16.61.62.71