

WEEK-END STAGE

RESPIRATION, DANSE & TRANSE THERAPEUTIQUE



**Cultiver l'écoute, le sentir, la présence à soi-même et à l'autre.
Lâcher prise, danser les émotions, chevaucher le mystère
Respirer, être respiré, danser, être dansé...**

**Retrouver la confiance en soi,
L'ivresse de la liberté
La joie d'être en vie**

PATRICK BAUDIN

**docteur en Médecine, certifié en psychologie transpersonnelle,
facilitateur en Respiration Holotropique et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.
Auteur : « La respiration holotropique : états de conscience chamanique,
le courage de la transformation » et « Projet HOME, écologie intérieure et médecine originelle ».**

KAREM ORTIZ

**Danseuse professionnelle, diplômée de l'Ecole Nationale des Arts de Cuba. Certifiée de la pratique
« Danser, être dansé ». Master de Danse Thérapie à l'Université Paris Descartes
et licence en Création Chorégraphique à L'Université Paris VIII.**

7 / 8 MARS* 2026 - ROMANS - DRÔME

***Démarrage du stage le vendredi 6 mars en soirée.**

Tarif stage : 300 € – Tarif hébergement en pension complète : 140 €

<https://patrick-baudin-home.com>

inscription : nathalie.reliance@gmail.com tél : 06.16.61.62.71