



ESPACE GAIA - STAGES 2026

THÉRAPIE TRANSPERSONNELLE

RESPIRATION HOLOTROPIQUE

LA VOIE DE LA VITALITÉ



EXPRESSION DE LA VITALITÉ EN SOI

RESPIRATION - VOIX - DANSE

MUSIQUE EN LIVE !

STAGE DE 3 JOURS PLEINS (DU VENDREDI SOIR AU LUNDI APRÈS-MIDI)

**AVEC DES SESSIONS DE RESPIRATION HOLOTROPIQUE,
AFIN D'EXPÉRIMENTER LES ÉTATS DE CONSCIENCE ÉLARGIE
ACCOMPAGNÉES MUSICALEMENT EN LIVE PAR SÉBASTIEN PRATS**

**SOUTENUS PAR DES ATELIERS D'EXPRESSIONS DE SA VITALITÉ PAR LE CHANT ET LA DANSE SPONTANÉE.
DES EXPÉRIENCES PUISSANTES ET TRANSFORMATRICES POUR SE RECONNECTER À LA VITALITÉ EN SOI**

NATHALIE & PATRICE AEBY-FLOURY

**FORMÉS À L'ACCOMPAGNEMENT TRANSPERSONNEL / RESPIRATION HOLOTROPIQUE PAR PATRICK BAUDIN,
(SELON LE MODÈLE DE STANISLAV GROF). ILS SONT AUSSI THÉRAPEUTES DE COUPLE.**

& SÉBASTIEN PRATS

MUSICIEN MULTI-INSTRUMENTAL ET VOIX

DU 23 AU 25 MAI 2026 - ROMANS - DRÔME

Prochaines dates en 2026 à Romans :

- 27/28 juin* 2026 - 10/11 octobre* - 14/15 novembre* - 12/13 décembre* - 19/20 décembre*

***Démarrage le vendredi soir / Pour le stage de mai, démarrage le vendredi 22 mai à 18 h**

Tarif stage : 340 € + gîte : 65 € - Repas en gestion libre

www.espacegaia.fr - Inscription : nathalie.reliance@gmail.com - tél : 06.16.61.62.71