

STAGE INTENSIF RESPIRATION & LIBERTÉ D'ÊTRE

FORMATION HOME PROJECT

AVEUGLES & VISIONNAIRES



RESPIRATION HOLOTROPIQUE & EXPÉRIENCE D'AVEUGLEMENT

Ce stage intensif de 6 jours combinant l'expérience de la Respiration Holotropique avec une expérience d'aveuglement complet (cécité totale sur 72h), avec l'assistance et la présence de Laura, aveugle de naissance. Nombre de participants limité à 8. Il y aura un assistant pour deux personnes.

Pour un retour à l'essentiel, pour le plaisir ou l'angoisse du silence, l'écoute intérieure, l'affinement de l'intuition et des capacités sensorielles, l'expérience du soutien fondamental du groupe, l'arrêt de tout jugement sur soi et sur les autres...

« Je me sens dans la nuit, profondément dans l'épreuve, je me sens perdue, sans pouvoir me connecter à la Lumière ; à l'instant, je n'y arrive pas. Et je sens pourtant le côté salutaire et décisif de cette expérience pour moi »
(stagiaire mai 2015).

PATRICK BAUDIN

Docteur en Médecine, certifié en psychologie transpersonnelle,
facilitateur en Respiration Holotropique et pour les Quatre Voies de l'Initiation Chamanique.

Auteur : « La respiration holotropique : états de conscience chamanique,
le courage de la transformation » et « Projet HOME, écologie intérieure et médecine originelle ».

DU 22 AU 28 JUIN 2026 - VERCORS - DRÔME

Tarif : 680 € + gîte et repas (420 €)

<https://patrickbaudinhomme.com>

inscription : nathalie.reliance@gmail.com - tél : 06.16.61.62.71