



**ESPACE GAIA - STAGES 2026**

**THÉRAPIE TRANSPERSONNELLE**

# **RESPIRATION HOLOTROPIQUE LA VOIE DE LA VITALITÉ**



**EXPRESSION DE LA VITALITÉ EN SOI  
RESPIRATION - VOIX - DANSE  
MUSIQUE EN LIVE !**

**STAGE DE 3 JOURS PLEINS ( DU VENDREDI SOIR AU LUNDI APRÈS-MIDI )**

**AVEC DES SESSIONS DE RESPIRATION HOLOTROPIQUE,  
AFIN D'EXPÉRIMENTER LES ÉTATS DE CONSCIENCE ÉLARGIE  
ACCOMPAGNÉES MUSICALEMENT EN LIVE PAR SÉBASTIEN PRATS**

**SOUTENUS PAR DES ATELIERS D'EXPRESSIONS DE SA VITALITÉ PAR LE CHANT ET LA DANSE SPONTANÉE.  
DES EXPÉRIENCES PUISSANTES ET TRANSFORMATRICES POUR SE RECONNECTER À LA VITALITÉ EN SOI**

**NATHALIE & PATRICE AEBY-FLOURY**

**FORMÉS À L'ACCOMPAGNEMENT TRANSPERSONNEL / RESPIRATION HOLOTROPIQUE PAR PATRICK BAUDIN,  
(SELON LE MODÈLE DE STANISLAV GROF). ILS SONT AUSSI THÉRAPEUTES DE COUPLE.**

**& SÉBASTIEN PRATS**

**MUSICIEN MULTI-INSTRUMENTAL ET VOIX**

**DU 23 AU 25 MAI 2026 - ROMANS - DRÔME**

**Prochaines dates en 2026 à Romans :**

**- 27/28 juin\* 2026 - 10/11 octobre\* - 14/15 novembre\*-- 12/13 décembre\* - 19/20 décembre\***

**\*Démarrage le vendredi soir / Pour le stage de mai, démarrage le vendredi 22 mai à 18 h**

**Tarif stage : 340 € + gîte : 90 € - Repas en gestion libre**

**www.espacegaia.fr - Inscription : nathalie.reliance@gmail.com - tél : 06.16.61.62.71**