



ESPACE GAIA - STAGES 2026

SÉMINAIRE INTENSIF

RECONNEXION A SON ENFANT INTERIEUR



CONSCIENCE ELARGIE & RESPIRATION HOLOTROPIQUE

UNE SESSION DE RESPIRATION PREND 2 JOURS PLEINS (SOIT UN WEEK-END ENTIER DU VENDREDI SOIR AU DIMANCHE APRÈS-MIDI) ET INCLUT TROIS EXPÉRIENCES DIFFÉRENTES ET COMPLÉMENTAIRES : L'EXPÉRIENCE D'ÉTAT MODIFIÉ DE CONSCIENCE PAR LA RESPIRATION, L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE VIVANT CES ÉTATS, ET LE PARTAGE EN GROUPE EN VUE DU TÉMOIGNAGE ET DE L'INTÉGRATION DE CES EXPÉRIENCES PUISSANTES ET TRANSFORMATRICES POUR SE RECONNECTER À SON ENFANT INTÉRIEUR.

NATHALIE & PATRICE AEBY-FLOURY

FORMÉS À L'ACCOMPAGNEMENT TRANSPERSONNEL / RESPIRATION HOLOTROPIQUE
PAR PATRICK BAUDIN, (SELON LE MODÈLE DE STANISLAV GROF).

ILS SONT AUSSI THÉRAPEUTES DE COUPLE. PATRICE ACCOMPAGNE ET FORME
DEPUIS PRÈS DE 20 ANS, DES PERSONNES À LA RECONNEXION À SA LUMIÈRE

19/20 DECEMBRE 2026 - ROMANS - DRÔME

Dates automne 2026 : 14/15 novembre * 2026 - 12/13 décembre* 2026 - 19/20 décembre* 2026

Prochaine date en 2027 à Romans : 27/28 février 2027 *

*Démarrage le vendredi soir à 18 h

Tarif stage : 240 € + gîte : 60 € - Repas en gestion libre

www.espacegaia.fr - Inscription : nathalie.reliance@gmail.com - tél : 06.16.61.62.71